

1. AANVAARDEN VAN GEVOELENS & EMOTIES

Bij jezelf & anderen

Geef er aandacht aan

Anderen helpen bij
het uiten ervan

eigen (voor)oordelen
aan de kant zetten



BEWUST EN BELICHAAMD

2. ECHTHEID

uiterlijk match met innerlijk

je bent waarachtig

Anderen voelen je
echtheid

eerlijk - oprecht

Anderen horen jouw gevoelens,
waarden en indrukken



BEWUST EN BELICHAAMD

3. EMPATHIE

inlevingsvermogen

respect voor anderen

eigen kijk opzij kunnen zetten

voeling hebben voor
problemen en open staan
voor alternatieven

woorden en beelden vinden die
anderen helpen om zich uit te
drukken



BEWUST EN BELICHAAMD

4. VOORKOMEN

warm en benaderbaar

kalm en zelfverzekerd

win vertrouwen

wordt gerespecteerd in je rol

blijf evenwichtig en respectvol
onder druk

gebruik humor en lichtheid
op gepaste manier en moment



BEWUST EN BELICHAAMD

5. MOTIVATIE EN DOEL



probleem = in actie komen alert

situaties snel kaderen en begrijpen

open voor feedback op eigen gedrag

spontane verantwoordelijkheid

duidelijke doelen voor jezelf

nieuwe kansen en

mogelijkheden zien en er naar handelen



PROCESGERICHT



6. PROCESGERICHT

werken in het hier en nu
kunnen loslaten

transfer - ervaringen linken
aan leefwereld

Blanco delen in het programma -
jongeren vullen zelf in

actief reflecteren met de groep

jongeren/groep begeleiden
in hun zoektocht



PROCESGERICHT



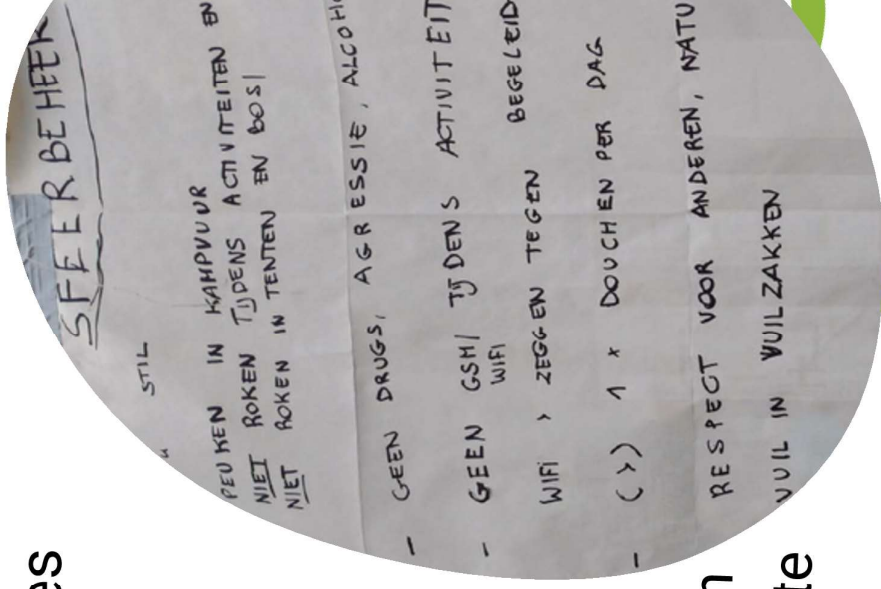
7. STIMULEREN EN TUSSENKOMEN

duidelijke en correcte instructies

gepast confronteren en
standpunt innemen

Radicale inspraak:
Leeg afsprakenblad bij
de start

anderen stimuleren
om hun mening uit te
drukken



PROCESGERICHT



8. NIET TUSSENKOMEN

enkel tussenkomen als het nodig is

sta stiltes toe

‘gras groeit niet door er
aan te trekken’

plaats/positioneer jezelf
strategisch t.o.v. de groep

laat ‘het’ soms gewoon eens
gebeuren



PROCESGERICHT



9. VEILIGHEID

ken en respecteer je grenzen

stimuleer safe én
brave space

lichamelijke veiligheid bewaken
cirkelen, grenzen en
noden delen



**VERBINDING EN
HERSTEL**



10. LUISTEREN

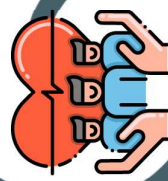
vraag verduidelijking wanneer nodig
aandacht voor wie
aan het woord is

‘luister’ naar gevoelens die
onder de oppervlakte leven

aanvaard lastige feedback of
gevoel. ‘Los die niet
onmiddellijk op’



**VERBINDING EN
HERSTEL**



11. CONFLICTHANTERING



in elk conflict zit een kans tot groei

verantwoordelijkheid nemen in
conflicten waarin je zelf
betrokken bent

herstelgericht omgaan met
conflicten

om kunnen gaan met agressie
of uitdagend gedrag

geduld - het ijzer smeden
als het koud is



**VERBINDING EN
HERSTEL**

12. ERKENNING

individuele en
groepssuccessen vieren

silver lining - het positieve
zien in situaties

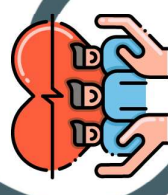
‘fijn dat je hier bent’

Nog voor het begint: ‘Het is nu
al geslaagd’

authentieke beweging:
Jongeren mogen
deelnemen hoe ze willen



**VERBINDING EN
HERSTEL**



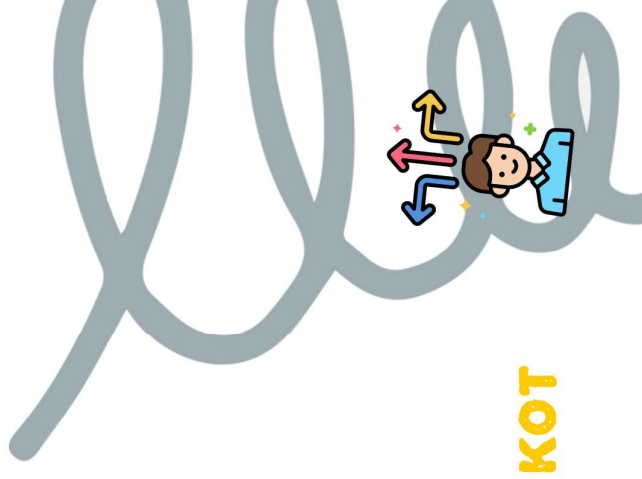
13. FLEXIBILITEIT

gebruik maken van je
omgeving

omgaan met onverwachte
omstandigheden

niet snel ontmoedigd geraken

eigenaarschap stimuleren



KOM EENS UIT JE KOT

14. VERTROUWENSFIGUUR



discretieplicht als jeugdwerker

‘alles wat je doet voor mij, zonder mij,
... doe je tegen mij’

niet gaan preken of
terechtwijzen in groep

geen info delen zonder
toestemming



KOM EENS UIT JE KOT

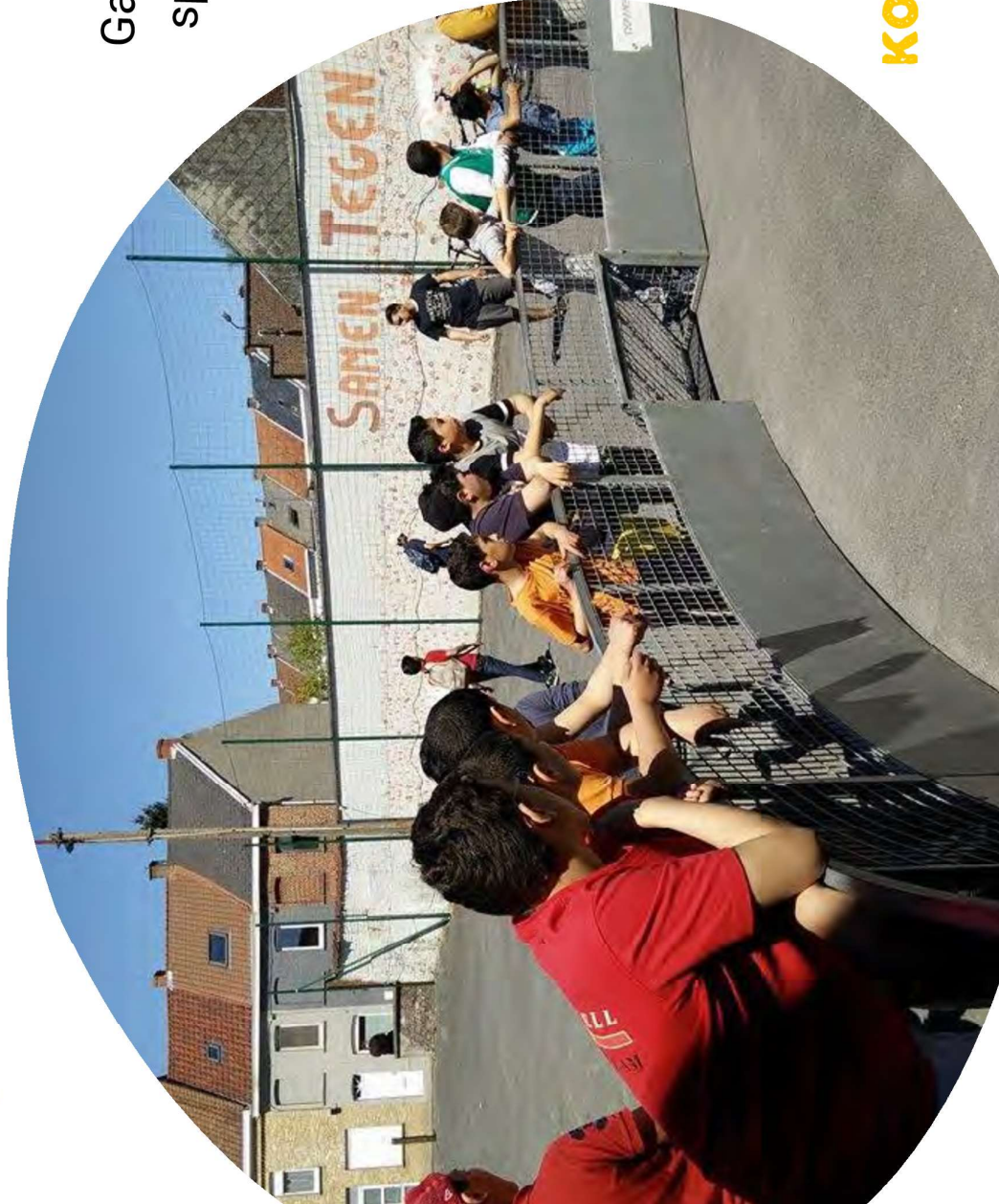
15. BRUGFIGUUR

durf buiten je eigen domein te
stappen: vrije tijd, werk, school, thuis,
...

Ga mét jongeren mee naar waar het
spannend is of ze een steunfiguur
nodig hebben

prikkel jongeren met nieuwe
activiteiten en leefwerelden

Pak jongeren mee naar
jeugdwelzijns- of ander
overleg



KOM EENS UIT JE KOT

16. VERTEGENWOORDIGINGSFIGUUR



iedereen een beetje sociaal werker
politiserend werken

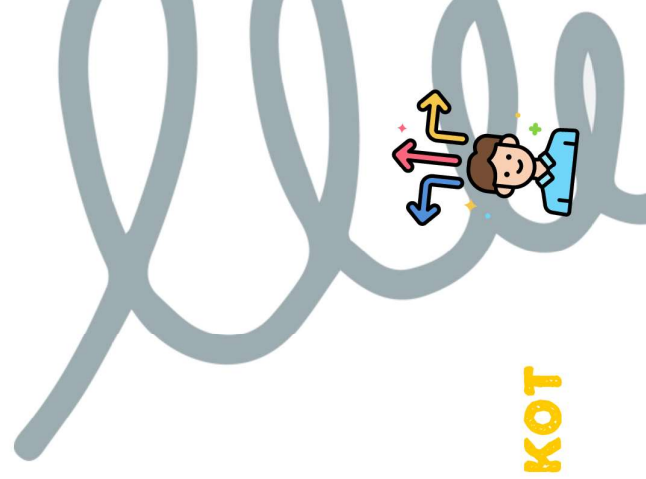


de stem van jongeren
versterken in de samenleving

signalen verzamelen én
verspreiden. Laat van je horen

Activisme

rebelleren kan
je leren



KOM EENS UIT JE KOT